

新北市私立加州森林國際幼兒園113學年度上學期餐點表 113年8月

日期	星期	上午點心	午餐 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉 本園採自RO逆滲透淨水處理請安心	下午點心	餐點類別檢核表			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	雞絲湯麵	紅燒冬瓜、鮮菇木耳、蓮子紅棗排骨湯	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果		V	V	V	V
2	五	叻仔魚粥	栗子燒雞肉、菜脯蛋、黃瓜蘑菇湯	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果		V	V	V	V
5	一	雞茸粥	洋蔥炒培根、玉米炒豆干丁、蛋花湯	小米粥	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果		V	V	V	V
6	二	薑絲魚片粥	麻婆豆腐、香QQ魯蛋、木須肉絲湯	芋頭西米露	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果		V	V	V	V
7	三	餛飩麵	茄汁雞肉、黃瓜烏蛋、玉米排骨湯	皮蛋肉粥	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果		V	V	V	V
8	四	小兔包	黃瓜鮮燴、魯花枝丸、蕃茄蛋花湯	椰子吐司	V	V	V	V
		豆漿	時令青菜、時令水果					
9	五	什錦粥	咖哩素肉、洋蔥炒蛋、鮮菇湯	生日蛋糕	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
12	一	台南意麵	南瓜肉末、紅仁鮑菇、冬瓜排骨湯	麥片魚粥	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
13	二	干貝粥	翡翠叻仔魚、甜椒櫛瓜、蓮藕排骨湯	肉燥米粉湯	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
14	三	魚丸冬粉	腰果雞丁、鮮菇炒蛋、蘿蔔排骨湯	玉米雞茸粥	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
15	四	鹹豆漿	泰式打拋肉、雞肉卷、日式味噌湯	南瓜濃湯	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
16	五	地瓜粥	香菇白菜魯、士林香腸、馬鈴薯大骨湯	葡萄吐司	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
19	一	陽春麵	香菇蒲仔、炒豆干鴻喜菇、養生雞湯	麵疙瘩	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
20	二	銀絲卷	什錦燴飯、魯棒棒腿、冬瓜蛤蜊湯	鮑魚肉粥	V	V	V	V
		豆漿	時令青菜、時令水果					
21	三	燕麥粥	南瓜豆腐、紅糟肉、四神排骨湯	雞絲蛋麵	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
22	四	絲瓜麵線	蘿蔔燒麵輪、炸雞塊、紫菜魚丸湯	客家板條	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
23	五	高麗菜粥	馬鈴燒肉、玉米炒蛋、香菇雞肉湯	奶酥吐司	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
26	一	什錦細粉	咖哩洋芋、三杯油豆腐、蕃茄蛋花湯	日式烏龍麵	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
27	二	蒲仔肉粥	香菇碎肉、素炒三菇、竹筍排骨湯	廣東粥	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
28	三	黑糖饅頭	洋蔥紅絲炒蛋、三杯雞肉、菜頭甜不辣湯	檸檬愛玉	V	V	V	V
		牛奶	時令青菜、時令水果					
29	四	竹筍肉粥	毛豆玉米肉丁、蕃茄炒蛋、金針肉絲湯	蔬菜蘿蔔糕湯	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
30	五	洋蔥玉米粥	醬爆雞柳、綜合魯味、山藥排骨湯	芋頭吐司	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					