

新北市私立加州森林國際幼兒園111學年度下學期餐點表 112年6月

日期	星期	上午點心	午餐 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉 本園採自RO逆滲透淨水處理請安心	下午點心	餐點類別檢核表			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	香菇肉粥	叻仔魚髮菜羹、香Q魯蛋、玉米排骨湯 時令青菜、時令水果	雞絲麵線	V	V	V	V
2	五	小兔包 米漿	麻婆豆腐、炸花枝丸、紫菜蛋花湯 時令青菜、時令水果	小餐包 牛奶	V	V	V	V
5	一	薏麵	蛋炒絲瓜、香酥雞塊、貢丸湯 時令青菜、時令水果	綠豆甜湯	V	V	V	V
6	二	奶油餐包 豆漿	肉絲炒烏龍麵、滷味、奶油蘑菇湯 時令青菜、時令水果	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
7	三	貢丸冬粉	燒雞肉交白筍、豆芽炒火腿、木瓜蛤蜊湯 時令青菜、時令水果	玉米濃湯	V	V	V	V
8	四	原味蛋糕 牛奶	大白菜燒土魷魚、玉米蒸蛋、蓮子排骨湯 時令青菜、時令水果	紅豆芋圓	V	V	V	V
9	五	雞蓉粥	咖哩雞肉、芝麻麵腸、蘿蔔排骨湯 時令青菜、時令水果	生日蛋糕 牛奶	V	V	V	V
12	一	干貝肉粥	烏蛋魯肉燥、玉米豆干丁、青菜蛋花湯 時令青菜、時令水果	香菇肉羹麵	V	V	V	V
13	二	紅豆麵包 牛奶	香菇雞肉飯、蒜香高麗菜、淡水魚丸湯 時令青菜、時令水果	菠菜銀魚粥	V	V	V	V
14	三	什錦麵	醬燒雞腿、榨菜炒肉絲、竹筍排骨湯 時令青菜、時令水果	地瓜綠豆湯	V	V	V	V
15	四	芋泥包 米漿	日式燒肉、香酥魚排、蕃茄蛋花湯 時令青菜、時令水果	小米粥	V	V	V	V
16	五	雞絲蛋麵	炒菇菇飯、黑豬肉香腸、味噌魚湯 時令青菜、時令水果	芝麻包 牛奶	V	V	V	V
19	一	麥片粥	咖哩豆腐煲、紅糟肉、金針排骨湯 時令青菜、時令水果	桂圓糯米粥	V	V	V	V
20	二	起司麵包 牛奶	肉絲炒麵、三杯雞肉、山藥排骨湯 時令青菜、時令水果	豆花粉圓	V	V	V	V
21	三	小米肉末粥	佛跳牆、涼拌素雞、蕃茄豆腐湯 時令青菜、時令水果	肉養麵線	V	V	V	V
26	一	貢丸冬粉	玉米炒蛋、什錦茼蒿、冬瓜干貝湯 時令青菜、時令水果	什錦粥	V	V	V	V
27	二	三色小饅頭 豆漿	炒客家板條、蜜汁雞腿、香菇雞肉湯 時令青菜、時令水果	古早味米粉湯	V	V	V	V
28	三	麵疙瘩	瓜仔肉、豆腐鬆、黃瓜魚丸湯 時令青菜、時令水果	冰糖蓮子湯	V	V	V	V
29	四	皮蛋肉粥	腰果雞丁、綠花三鮮、海結排骨湯 時令青菜、時令水果	菠菜湯餃	V	V	V	V
30	五	蚵仔麵線	芝麻里肌、蟹肉豆腐、鮮茄蛋花湯 時令青菜、時令水果	草莓麵包 玉米片牛奶	V	V	V	V