

# 新北市私立加州森林國際幼兒園112學年度上學期餐點表 112年9月

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	餐點類別檢核表			
			「本園肉類食材均採用國產豬、牛肉」 「本園未使用輻射污染食品」 本園採自RO逆滲透淨水處理請安心			全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	五	芋香雞茸粥	香菇碎肉、芹香甜不辣、蓮子排骨湯		芝麻包	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果		黑豆漿				
4	一	肉燥意麵	干貝香菇燉冬瓜、螞蟻上樹、紫菜蛋花湯		玉米碎小米粥	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果						
5	二	奶油餐包	咖哩雞肉燴烏龍麵、滷味什錦、金針排骨湯		酸辣湯餃	V	V	V	V
		米漿	時令青菜、時令水果						
6	三	銀魚粥	醬肉豆香、絲瓜炒洋菇、海帶芽湯		香菇肉羹麵	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果						
7	四	貢丸冬粉	蘑菇雞柳、蒸蛋豆腐、木瓜蛤蜊湯		皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果						
8	五	雲吞白菜	什錦油豆腐、芝麻棒棒腿、蕃茄蛋花湯		生日蛋糕	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果		生奶				
11	一	滑蛋雞絲麵	蕃茄炒蛋、三杯麵腸、竹筍排骨湯		玉米濃湯	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果						
12	二	葡萄吐司	夏威夷茄汁炒飯、蘆筍炒肉絲、蓮藕排骨湯		絲瓜麵線	V	V	V	V
		牛奶	時令青菜、時令水果						
13	三	蔬菜粥	鹹豆瓜仔肉、炒鮮菇木耳白菜、冬瓜薏仁湯		南瓜通心麵濃湯	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果						
14	四	客家板條	咖哩雞腿、燴炒三菇、大黃瓜魚丸湯		吻仔魚瘦肉粥	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果						
15	五	麵疙瘩	栗子蘿蔔滷豆腐、玉米彩椒炒蛋、味噌魚湯		蔓越莓饅頭	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果						
18	一	地瓜肉鬆粥	金沙南瓜、煎菜脯蛋、芹菜貢丸湯		蔬菜鮮肉餛飩	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果						
19	二	玉米脆片	吻仔魚蛋炒飯、鮑菇青花、紅棗湯		什錦粥	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果						
20	三	肉醬麵	香滷燥、海帶三絲、薑絲河蚬湯		蔬菜濃湯	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果		薯條				
21	四	香菇蔬菜粥	醬淋豆腐、玉米腰果、香菜白蘿蔔		肉燥米粉湯	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果						
22	五	味噌拉麵	蠔油香菇雞、香Q魯蛋、青菜豆腐蛋湯		花生豆花	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果						
23	六	清粥小菜	馬鈴薯燉肉、雞肉卷、竹筍排骨湯		日式烏龍麵	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果						
25	一	絲瓜麵線	紅燒蟹肉豆腐、干貝蒸蛋、奶油濃菇湯		鮑魚瘦肉粥	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果						
26	二	雞蛋糕	肉絲炒麵、炸雞塊、淡水魚丸		壽司	V	V	V	V
		牛奶	時令青菜、時令水果		味噌魚粥				
27	三	米苔目	照燒雞丁、香菇素雞、黃豆芽玉米排骨湯		蚵仔麵線	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果						
28	四	雞蓉粥	蔥燒鮮魚、蜜汁雞腿、金針排骨湯		綠豆芋圓	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果						