

新北市私立加州森林國際幼兒園112學年度下學期餐點表 113年5月

日期	星期	上午點心	午餐 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉 本園採自RO逆滲透淨水處理請安心	下午點心	餐點類別檢核表			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	四	餐包	日式燒肉、香滷豆干、味噌魚湯	玉米濃湯	V	V	V	V
		鮮奶	時令青菜、時令水果					
3	五	肉末粥	蘿蔔滷肉、日式花枝丸、大黃瓜排骨湯	生日蛋糕	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果	牛奶				
6	一	燕麥粥	洋蔥豬肉、干貝蒸蛋、青菜豆腐湯	滑蛋雞絲麵	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
7	二	波蘿麵包	培根蛋炒飯、黃瓜貢丸、美味鮮菇湯	三色甜圓湯	V	V	V	V
		牛奶	時令青菜、時令水果					
8	三	時蔬雞絲麵	醬爆雞肉、三杯甜不辣、紫菜蛋花湯	芋頭米粉湯	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
9	四	鮮奶饅頭	蔥香吻仔魚、蕃昔燴蛋豆腐、香菇雞肉湯	鮑魚肉粥	V	V	V	V
		豆漿	時令青菜、時令水果					
10	五	皮蛋瘦肉粥	咕咾肉、韭黃炒豆干、馬鈴薯大骨湯	黑糖饅頭	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果	牛奶				
13	一	地瓜肉鬆粥	什錦燴飯、毛豆干丁、木須肉絲湯	濃湯通心麵	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
14	二	奶油麵包	香菇肉燥拌麵、炸雞塊、蓮子排骨湯	花生豆花	V	V	V	V
		牛奶	時令青菜、時令水果					
15	三	餛飩麵	馬鈴薯燒肉、炒豆干鴻菇、玉米香菇湯	香菇肉粥	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
16	四	菠菜吻仔魚粥	茄汁豆皮、炸土魷魚、海芽小魚湯	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
17	五	油豆腐細粉	山藥碎肉、黃金魯蛋、珍菇湯	葡萄吐司	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果	米漿				
20	一	糙米魚粥	魚香茄子、炸花枝丸、蘿蔔排骨湯	紅豆桂圓湯	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
21	二	雞蛋糕	蛋炒飯、魯棒腿、蛤蜊雞肉湯	肉羹麵	V	V	V	V
		米漿	時令青菜、時令水果					
22	三	什錦線	栗子燒雞肉、玉米絲瓜、竹筍排骨湯	吻仔魚粥	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
23	四	銀絲卷	麵輪燒蘿蔔、芹香豆皮、新竹貢丸湯	檸檬愛玉	V	V	V	V
		鮮奶	時令青菜、時令水果					
24	五	鹹肉粥	香菇肉燥、涼拌素雞、青菜蛋花湯	蘋果麵包	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果	豆漿				
27	一	蕃茄雞蛋麵	蛋炒絲瓜、肉末豆腐、芹菜貢丸湯	綠豆甜湯	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
28	二	牛角麵包	茄汁蘑菇肉醬通心麵、滷味、香菇雞肉湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
		豆漿	時令青菜、時令水果					
29	三	什錦冬粉湯	糖醋雞丁、金沙茭白筍、木瓜蛤蜊湯	玉米濃湯	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					
30	四	原味蛋糕	魯香菇白菜、雞肉卷、山藥排骨湯	絲瓜麵線	V	V	V	V
		牛奶	時令青菜、時令水果					
31	五	什錦粥	咖哩雞肉、三色豆干丁、蕃茄蛋花湯	地瓜湯	V	V	V	V
			時令青菜、時令水果					