

新北市私立加州森林國際幼兒園113學年度上學期餐點表 113年12月

日期	星期	上午點心	午餐 「本園肉類食材均採用國產豬、牛肉」 「本園未使用輻射污染食品」 本園採自RO逆滲透淨水處理請安心	下午點心	餐點類別檢核表			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	一	肉燥意麵	干貝香菇燉冬瓜、日式蒸蛋、紫菜蛋花湯 時令青菜、時令水果	玉米碎小米粥	V	V	V	V
3	二	雞肉粥	炒米苔目、滷味、金針肉絲湯 時令青菜、時令水果	綠豆甜湯	V	V	V	V
4	三	銀魚粥	醬肉豆香、大黃瓜炒烏蛋、海帶芽湯 時令青菜、時令水果	香菇肉絲麵	V	V	V	V
5	四	油豆腐冬粉	蘑菇雞肉、螞蟻上樹、木瓜蛤蜊湯 時令青菜、時令水果	花生豆花	V	V	V	V
9	一	滑蛋什錦麵	蕃茄炒蛋、紅燒麵腸、竹筍排骨湯 時令青菜、時令水果	蔬菜肉粥	V	V	V	V
10	二	蔓越莓饅頭 米漿	吻仔魚蔬菜炒飯、三色干丁、冬瓜蛤蜊湯 時令青菜、時令水果	絲瓜麵線	V	V	V	V
11	三	蔬菜粥	肉燥瓜仔肉、炒鮮菇木耳白菜、冬瓜薏仁湯 時令青菜、時令水果	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
12	四	客家板條	茄汁雞丁、玉米彩椒炒蛋、大黃瓜排骨湯 時令青菜、時令水果	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
13	五	麵疙瘩	栗子燒豆腐、毛豆炒玉米、味噌豆腐湯 時令青菜、時令水果	生日蛋糕 牛奶	V	V	V	V
16	一	地瓜肉鬆粥	金沙南瓜、煎菜脯蛋、馬鈴薯大骨湯 時令青菜、時令水果	麻油麵線	V	V	V	V
17	二	什錦麵	三鮮燴飯、香酥雞塊、田園蔬菜湯 時令青菜、時令水果	什錦粥	V	V	V	V
18	三	肉醬粥	百頁滷肉、枸杞冬瓜、雙色蘿蔔湯 時令青菜、時令水果	蕃茄肉燥粥	V	V	V	V
19	四	香菇蔬菜粥	腰果雞丁、蘆筍炒肉絲、薑絲河蜆湯 時令青菜、時令水果	紅豆吐司 米漿	V	V	V	V
20	五	味噌拉麵	洋芋燒肉、黃金魯蛋、青菜豆腐湯 時令青菜、時令水果	玉米雞茸粥	V	V	V	V
23	一	芋頭鹹粥	洋蔥炒蛋、三杯豆腐、海結玉米湯 時令青菜、時令水果	薑汁地瓜湯	V	V	V	V
24	二	銀絲卷 豆漿	肉絲炒麵、鮑菇綠花椰、美味鮮菇湯 時令青菜、時令水果	鮑魚瘦肉粥	V	V	V	V
25	三	肉燥麵線	照燒雞丁、豬肉卷、黃豆芽蕃茄湯 時令青菜、時令水果	香菇肉絲米苔目	V	V	V	V
26	四	銀魚粥	絲瓜豆腐煲、紅蘿蔔炒蛋、竹筍蛤蜊湯 時令青菜、時令水果	芋頭吐司 牛奶	V	V	V	V
27	五	什錦河粉	泰式打拋肉、玉米三色、山藥排骨湯 時令青菜、時令水果	廣東粥	V	V	V	V
30	一	雞茸粥	芋頭燉肉、芹香豆干、蓮子排骨湯 時令青菜、時令水果	南瓜濃湯	V	V	V	V
31	二	蔬菜肉粥	什錦燴飯、彩椒杏鮑菇、養生雞湯 時令青菜、時令水果	小白菜餛飩麵	V	V	V	V

*本園肉類 業主開立以農委會防檢局核准第0058-1號之「鎮興屠宰場屠宰證明單」

*本園未使用輻射污染食品

承辦人：李威達

園主任：卓鑫甫

校(園)長：卓鑫甫