



私立加州森林國際幼兒園

作息表

| | |
|--------------|--------------------------------------|
| 8:00 ~ 8:20 | 幼兒入園 (晨間活動、戶外活動、探索活動、生活自理) |
| 8:20 ~ 9:00 | 大肌肉活動時間 |
| 9:00 ~ 9:30 | 活力補充站~點心時間 |
| 9:30 ~ 11:30 | 主題活動 (身體動作與健康、語文、認知、社會、情緒、美感六大領域) |
| 11:30~12:10 | 活力補充站~午餐時間 |
| 12:10~12:30 | 收拾、潔牙、分享、散步 |
| 12:30~14:00 | 午休時間 |
| 14:00~15:30 | 統整性課程時間 (假日分享、常規討論~) |
| 15:30~16:00 | 活力補充站~點心時間 |
| 16:00~ | 快樂放學 |